

DI BENESSERE

CORSI

MICHELANGELO

H O T E L



ERE **PERCORSI**

BENESSERE PE

I DI BENESSER

PERCORSI DI B

DI BENESSERE

ERCORSI DI BE

SERE PERCORS

INDICE

CHOLLEY - Trattamenti viso Pag. 2
CHOLLEY - Facial treatments

CHOLLEY - Trattamenti corpo Pag. 3
CHOLLEY - Body treatments

TRATTAMENTI CORPO SPA Pag. 5
BODY TREATMENTS SPA

TRATTAMENTI ESTETICI SPA Pag. 8
AESTHETIC SPA TREATMENTS

**Trattamenti
Treatments**



CHOLLEY

TRATTAMENTI VISO CON PERCORSO IDRORELAX FACIAL TREATMENTS WITH HYDRO-RELAX AREA INCLUDED

*Prodotti Fito-Cosmetici di altissima qualità, in sinergia con tradizioni erboristiche e fitoterapiche dell'Asia.
Phyto-Cosmetic products of the highest quality in synergy with herbal and phytotherapeutic traditions of Asia*

Pulizia Viso Profonda Facial Cleaning

50 min Euro 50,00

Trattamento Liftante Purificante Elixir Marine

60 min Euro 60,00

Bioclean è di provata efficacia nel trattamento dell'acne comune e della prevenzione delle cicatrici da acne.

I prodotti bioclean garantiscono eccellenti risultati immediati e duraturi nel controllo della produzione e secrezione del sebo in eccesso che può portare alla formazione di brufoli e punti neri.

Elixir Marine a Lifting and Purifying Treatment

Bioclean is a treatment for common acne and for the prevention of acne scars. The bioclean product guarantee immediate and long lasting results controlling the production and secretion of excess sebum causing black heads and pimples.

Trattamento Viso anti-aging al Collagene Puro

60 min Euro 70,00

Perfetta sinergia tra moderna ricerca scientifica e le antiche tradizioni della bellezza, i trattamenti per il viso anti-aging e anti-rughe colle definiscono nuovi standard in termini di efficacia e risultati, conferendo un aspetto fresco, vigoroso e più giovane alla vostra pelle.

Anti-Ageing Face Treatment with Pure Collagen

Perfect harmony between modern scientific research and antiques traditions of beauty. An Anti-Aging/Wrinkles treatment for neck and face that gives a fresh, vigorous and younger looking skin.

Trattamento schiarente alla Vitamina C Lightening treatment with Vitamin C

60 min Euro 70,00

Trattamento Acido Ialuronico, Idratazione Intensa e Rigenerazione

60 min Euro 80,00

L'ossigenazione insufficiente e la costante aggressione dei radicali liberi può portare la pelle ad assumere un aspetto stanco e opaco. Bioregene è un programma completo basato sull'applicazione terapeutica di vitamine e fattori fito-biologici che rinvigorisce la pelle conferendone una nuova luminosità e una freschezza giovanile.

Aleuronic Acid Treatment - Intensive hydration and regeneration

Insufficient oxygen and constant aggression of the free radicals can cause a tired and opaque looking skin. Bioregene is a complete programme based on the therapeutical application of vitamins and phyto-biological factors which revitalizes the skin doning a new radiance and youthful freshness.

*Tutti i **Trattamenti Viso Cholley** includono il **Percorso Idrorelax**

*All **Cholley Facial Treatments** includes **Hydro Relax Area**

CHOLLEY

TRATTAMENTI CORPO CON PERCORSO IDRORELAX BODY TREATMENTS WITH HYDRO-RELAX AREA INCLUDED

Fango riducente con acqua termale

60 min Euro 60,00

Mud treat with thermal water (specific reducing/mud)

Riflessologia plantare

50 min Euro 60,00

Antica tecnica di massaggio del piede che attraverso la stimolazione di punti riflessi, ristabilisce equilibri perduti. Previene e cura molti disturbi e mantiene l'equilibrio psicofisico.

Foot Reflexology Massage

Ancient foot massaging technique which through the stimulation of the reflex points on the foot, lost equilibrium. It prevents and cures many disorders and maintains the psychophysical equilibrium.

Trattamenti Snellenti e Anti- Cellulite

Cellipex è uno dei trattamenti anti- cellulite più noti in Svizzera, la cui efficacia è stata dimostrata nel corso di numerosi anni. Costituisce un efficace trattamento snellente ed anti- cellulite anche nelle forme più avanzate e difficili.

- Fango Cellipex Snellente

Euro 80,00

- Bendaggio Cellipex Anti- Cellulite

Euro 80,00

Slimming and Anti-Cellulite Treatments

Cellipex is one of the best-known anti-cellulite treatment in Switzerland, and has been demonstrated its effectiveness over the years. An effective slimming and anti-cellulite treatment even for the most advanced and difficult forms.

- Cellipex Slimming Mud

- Cellipex Anti-Cellulite Body Wraps

Trattamenti rassodanti e antismagliature

Biolaston è un metodo rassodante per il corpo, indispensabile ed efficace dona risultati immediati. Accelera la rigenerazione delle fibre del collagene e di elastina, per soddisfare il desiderio di un corpo più tonico, dall'aspetto più giovane.

- Trattamento Biolaston Rassodante

Euro 80,00

- Bendaggio Biolaston Rassodante

Euro 80,00

Toning and Anti-stretch marks Treatments

Biolaston is a Toning body treatment, essential and effective, which gives immediate results. It speeds up the regeneration of collagen and elastin fibres, to satisfy the desire for a firmer body, for a younger and healthier looks.

- Biolaston Toning Treatment

- Biolaston Toning Body Wraps

*Tutti i **Trattamenti Viso Cholley** includono il **Percorso Idrorelax**

*All **Cholley Body Treatments** includes **Hydro Relax Area**

Muatsu

50 min Euro 80,00

Muatsu è un trattamento olistico di conoscenza/percezione corporea, emozionale, mentale e transpersonale.

Comprende lo sviluppo della propria energia vitale, il contatto corporeo dolce e profondo con sé e altri. I trattamenti per il riequilibrio energetico, il ripristino della naturale capacità di auto guarigione, il riconoscimento e la guarigione delle emozioni, la comunicazione efficace e consapevole, la comprensione e gestione delle dinamiche interpersonali, la guarigione sistemica delle relazioni, la meditazione, l'intuizione e la consapevolezza, l'esplorazione della coscienza, l'essere nell'adesso, la visione / conoscenza/ percezione olistica di sé e della vita.

Muatsu

Muatsu is an holistic treatment about of body perception and awareness, on an emotional, mental and transpersonal level. It increases through vital energy, gentle and intense body contact. It restores the balance of energy, to enhance the inborn healing ability of a human being, the identification and healing of emotions, effective and sensible communication, the understanding and organization of interpersonal dynamics, the systemic healing in relationships, meditation, intuition and awareness, consciousness exploration, where being now, the holistic vision / awareness/ perception of the soul and life.

TRATTAMENTI CORPO SPA

CON PERCORSO IDRORELAX

Percorso idrorelax

Euro 15,00

Sauna, bagno turco, docce emozionali, accesso zona relax con angolo tisaneria, kit benessere

Hydro-relax area

Sauna, turkish bath, emotion showers, entrance relax area with herbal tea corners, wellness kit

Peeling con Sale dell'Himalaya

30 min Euro 30,00

Peeling with Himalaya Salt

Impacco Rigenerante all'Argilla

30 min Euro 40,00

Regenerate Clay Musk

Massaggio Viso ai Cristalli Ayurvedici

30 min Euro 40,00

Massaggio rilassante e riequilibrante grazie alle azioni dei Cristalli di Rocca, che stimolano i punti Marma.

Facial Massage with Ayurvedic Crystals

Relaxing and Balancing Massage thanks to the actions of Rock Crystals, which stimulate the Marma points.

Massaggio Decontratturante Schiena

30 min Euro 50,00

Back Tension Massage

Aroma Massaggio*

30 min Euro 30,00 • 50 min Euro 50,00

Massaggio che utilizza le essenze derivate dalle piante per mantenere e riscoprire il proprio benessere e la propria salute. E' uno dei modi più semplici di utilizzare la sapienza delle mani unito al potere degli oli essenziali, per occuparsi della salute del corpo e dell' equilibrio psicofisico. Il massaggio viene effettuato con le essenze diluite e i movimenti sono lenti e rilassanti.

Aroma Massage*

Particular combinations of essential oils personalise this relaxing and toning massage

Linfodrenaggio Metodo Vodder

50 min Euro 60,00

E' un massaggio che stimola l'attività del sistema linfatico esercitando un'azione di drenaggi estremamente efficace. Contrasta il ristagno dei liquidi che sono la causa della cellulite. Con un ritmo lento ed una manualità delicata permette, inoltre, un buon rilassamento. Il metodo consiste nel forzare, con lievi pressioni graduali, i tessuti a svuotarsi dai liquidi e i vasi linfatici rimasti ad accelerarne il riassorbimento.

Lymphdraining Massage Vodder Method

A massage that stimulates the activity of the Lymphatic System. It reduces the water retention that causes cellulite. It's a very slow manual delicate massage and also very relaxing and the method consists of gradual pressure in specific parts of the body helping the lymphatic liquid to be eliminated from the body.

BODY TREATMENTS SPA

WITH HYDRO-RELAX AREA INCLUDED

Hot Stone Massage 50 min Euro 60,00
Massaggio con pietre vulcaniche bagnate di oli essenziali drenanti caldi. Il loro contenuto di minerali lavora efficacemente sul bilanciamento psicofisico, il calore emanato decontrae i muscoli creando distensione, rilassamento profondo e drenaggio.

Hot Stone Massage
The massage with volcanic stones soaks in essential hot oil. The volcanic stones contain minerals that are necessary for psychophysical balance, the massage help to relax muscles.

Candle Massage 50 min Euro 60,00
Massaggio fortemente antistress, adopera candele aromatiche che, una volta accese, generano un olio, che verrà usato per effettuare il trattamento.

Candle Massage
An anti-stress massage adopting candles that generate essential oils with which are used for the massage.

Trattamento Specifico Schiena 50 min Euro 60,00
Viene applicato un fango miscelato con oli essenziali specifici. Segue un breve massaggio. Adatto per problemi di cervicale, stati infiammatori, reumatismi e contratture.

Specific back mud treatment
A treatment with a combination of thermal mud and essential oils applied to the back. A massage then relaxes muscles tension, neck pains and rheumatism.

Massaggio con Sacchetti di Sale 50 min Euro 60,00
Massaggio rilassante ma al tempo stesso decontratturante e drenante grazie rispettivamente al calore emanato dai sacchetti e al Sale al loro interno.

Massage with Salt Bags
Relaxing and draining massage thanks the respective heat of the salt.

Massaggio Sportivo Muscolare 50 min Euro 70,00
Massaggio dalla manualità profonda che lavora agendo sulle contratture. Molto indicato prima e dopo lo sport, utile anche in caso di dolori alla Cervicale.

Sport Massage for Muscles
Soft continuous movements provoke a deep efficient action which works on muscular tension and improves blood circulation.

Sarvabhyanga 50 min Euro 70,00
Oleazione profonda di tutto il corpo. Fortifica, depura, ringiovanisce. Promuove e mantiene la buona salute, previene e si occupa dello stato di malattia.

Sarvabhyanga
Intense Oleation over the whole body. Invigorating, purifying, rejuvenating. Promoting and maintaining good health, preventing and dealing with the disease.

Phenakam

50 min Euro 70,00

Linfodrenaggio Ayurvedico. Particolarmente indicato nelle situazioni che comportano un accumolo di tossine. Utile anche dopo l'attività sportiva, per coloro che conducono una vita sedentaria, in gravidanza e dopo il parto, in caso di ritenzione idrica, cellulite e adipe.

Phenakam

Ayurvedic Lymphatic drainage. Specifically indicated for accumulation of toxins.

Very useful after a sport activity, for those who lead a sedentary life, for pregnant women and after childbirth, in case of water retention, cellulite and fat.

Udgarshanam

50 min Euro 70,00

Massaggio a secco con miscela di polveri vegetali ayurvediche. Utile in caso di ritenzione di liquidi e grasso corporeo.

Udvartanam

Massage with a blend of Ayurvedic Powders and Sesame oil . Excellent as scrubs to remove dead cells and regenerate skin to a healthy glow.

Massage for couples

30 min Euro 60,00 • 50 min Euro 100,00

A massage shared with own partner.

Massaggio di Coppia

Massaggio rilassante da condividere accanto al proprio partner.

*Tutti i **Trattamenti Corpo Spa** includono il **Percorso Idrorelax** ad eccezione dell'aroma massaggio da 30 min.

*All **Body Spa Treatments** includes **Hydro Relax Area** except of 30 minutes **Aroma Massage**

TRATTAMENTI ESTETICI SPA

AESTHETIC SPA TREATMENTS

Depilazione mezza gamba <i>Depilation Half Leg</i>		Euro	12,00
Depilazione completa gambe <i>Depilation Full Leg</i>		Euro	22,00
Depilazione bikini <i>Depilation Bikini</i>		Euro	8,00
Depilazione bikini brasiliano <i>Depilation Brazilian</i>		Euro	15,00
Depilazione ascelle <i>Depilation Armpit</i>		Euro	8,00
Depilazione schiena <i>Depilation Back</i>		Euro	20,00
Depilazione petto <i>Depilation Chest</i>		Euro	20,00
Depilazione baffetti <i>Depilation Upper lip</i>		Euro	5,00
Depilazione sopracciglia <i>Depilation Eyebrow</i>		Euro	5,00
Depilazione braccia <i>Depilation Arms</i>		Euro	10,00
Manicure <i>Manicure</i>		Euro	20,00
Pedicure <i>Pedicure</i>		Euro	40,00
Smalto gel mani/piedi <i>Smalto gel hands/feet</i>		Euro	15,00 cad. each one
Trattamento benessere piedi <i>A Relaxing Feet Treatment</i>	30 min	Euro	30,00
Trattamento benessere mani <i>A Relaxing Hands Treatment</i>	30 min	Euro	30,00
Paraffina piedi <i>Paraffin Treatment for Feet</i>	30 min	Euro	30,00
Paraffina mani <i>Paraffin Treatment for Hands</i>		Euro	30,00

*Tutti i Trattamenti Estetici Spa non includono il Percorso Idrorelax

*All Aesthetic Spa Treatments do not include the Hydro Relax Area

MICHELANGELO HOTEL

★ ★ ★ ★

Via Fedeli, 9/11 - 51016 MONTECATINI TERME (PT) Italy
Tel. 0572 74.571 - 0572 911700 - 335 5208547 - 335 7661893
info@hotelmichelangelo.org • www.hotelmichelangelo.org

RE PERCORSI D
NESSERE PERC
RSI DI BENESSE
PERCORSI DI B
SERE PERCORS
DI BENESSERE
ERE PERCORSI
BENESSERE PI
ORSI DI BENESS